10. November 2016 - IAKS-Seminar: Outdoor-Sportanlagen in der Stadt Bern

Vielfältig.Nachhaltig.Aktiv

Sportstudie Schweiz 2014

- Sportaktivität der Schweizer Bevölkerung wächst kontinuierlich.
- Individualsportarten wie Joggen und Fitnesstraining gehören zu den beliebtesten Sportarten in der Schweiz.
- Generalmotive: Spass, Erholung und Gesundheitsförderung sind den Sporttreibenden besonders wichtig.

BremerLoop

- 6 markierte Laufstrecken durch den grössten Berner Stadtwald.
- Ab 2014 als BremerLoop. Wegtafeln in neuem Design und zwei neue Laufstrecken.
- Strecken bieten ideale Vorbereitung für den Grand Prix von Bern und den Schweizer Frauenlauf.
- Zusätzlich gibt es eine Finnenbahn.
- Niederschwelliges Angebot, das sich bei vielen Bevölkerungsgruppen grosser Beliebtheit erfreut.
- Ermöglicht Bewegung im Freien zu jeder Tages- und Jahreszeit.

BremerLoop

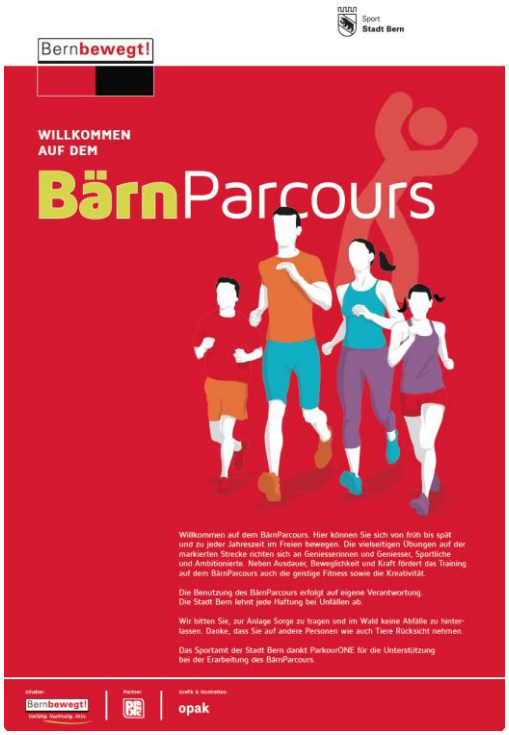
- Kostengünstige Umsetzung, da die Strecken auf dem bestehenden Wegnetz verlaufen und Wegweiser an bestehender Infrastruktur angebracht sind.
- Unterhalt der Anlage (Tafeln) ist überschaubar.

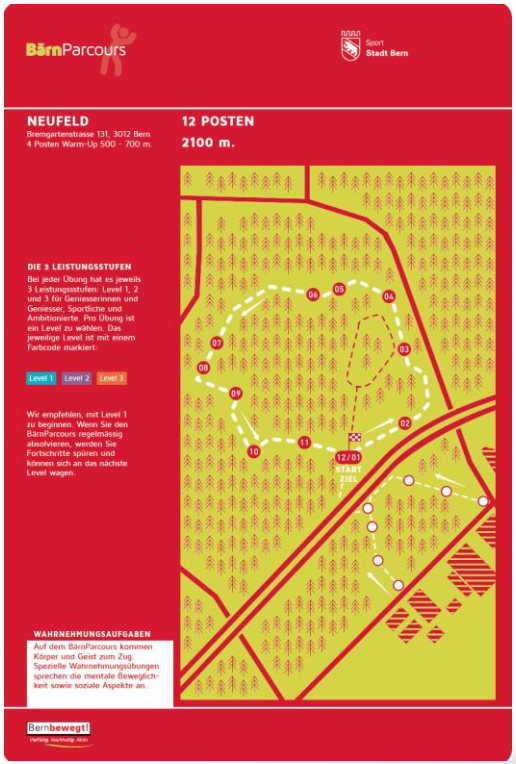
BärnParcours

- 6 Parcours verteilt über das gesamte Stadtgebiet.
- Bisher AllezHopp – ab 2017 BärnParcours.
- In Zusammenarbeit mit ParkourONE wurden neue Übungen konzipiert und die Tafeln in modernem Design gestaltet.
- Grosse Änderung: Es gibt pro Übung 3 Leistungsstufen.
- Fördert neben Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit auch die geistige Fitness.
- Niederschwelliges Angebot für alle Altersgruppen.
- Ermöglicht Bewegung im Freien zu jeder Tages- und Jahreszeit.

BärnParcours

- Strecke verläuft auf bestehendem Wegnetz.
- Unterhalt der Tafeln & Wegweiser (Sportamt), der Geräte (Stadtgrün).





Outdoorfitnesspark

- Pilotprojekt im 2014 zur Bewegungsförderung.
- Im Marzili stehen zehn Fitnessgeräte zur kostenlosen Benutzung zur Verfügung.
- Niederschwelliges Angebot, das von der Bevölkerung rege genutzt wird.
- Ermöglicht Bewegung im Freien zu jeder Tages- und Jahreszeit.

Outdoorfitnesspark

- Die Trainingsgeräte sind wetterfest und stabil installiert.
- Der Unterhalt der Anlage ist kostengünstig.